HARMONOGRAM REALIZACJI PROGRAMU STUDIÓW NIESTACJONARNYCH PIERWSZEGO STOPNIA (PLAN STUDIÓW)

pieczęć jednostki organizacyjnej

Kierunek: WYCHOWANIE FIZYCZNE

Obowiązujący
od roku akademickiego 2020/2021
dla I roku studiów

Rodzaj zajęć: grupa I (W-wykład, WS-wykład specjalistyczny) grupa II (C-ćwiczenia, K-konwersatorium, L-laboratorium, P-praktyki, S-seminarium, W-warsztaty) grupa III (PW-projekt własny, E-e-learning)

Lp.	Przedmiot	kod	forma zal. po semestrze			Rozkład godzin																																									
						I rok												II rok										III rok																			
						1 semestr						2 semestr						3 semestr					4 semestr					5 semestr					6 semestr					Razem godz.	Całkowity nakład pracy studenta	Razem ECTS
			E	ZO	Z	I	NK	II	NK	PW	ECTS	I	NK	II	NK	PW	ECTS	I	NK	II	NK	ECTS	I	NK	II	NK	ECTS	I	NK	II	NK	ECTS	I	NK	II	NK	ECTS										
1. PRZEDMIOTY KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO																																															
1	*Język obcy*	0114.7.WF1.A1.JO	5	2,3,4,5										20	30		2			20	30	2			20	30	2			30	45	3						90	225	9
2	*Techniki informacyjno-komunikacyjne*	0114.7.WF1.A2.TI-K		1				15	10		1																											15	25	1
3	*Ochrona własności przemysłowej i prawa autorskiego*	0114.7.WF1.A3.OWPiPA		2								10	15				1																					10	25	1
4	*Przedsiębiorczość*	0114.7.WF1.A4.P		2								10	15				1																					10	25	1
5	*Przedmioty z dziedziny nauk humanistycznych i społecznych**																																														
	Filozofia	0114.7.WF1.A5.F		1		15	35				2																											15	50	2
	Socjologia	0114.7.WF1.A5.S		1		15	35				2																											15	50	2
	Podstawy komunikacji interpersonalnej	0114.7.WF1.A5.PKI		1				10	15		1																											10	25	1
6	*Przedmioty w zakresie wsparcia studentów w procesie uczenia się:*			2										15	35		2																					15	50	2
	Coaching - narzędzie rozwoju osobistego i zawodowego	0114.7.WF1.A6.C-NROiZ																																													
	Higiena psychiczna	0114.7.WF1.A6.HP																																													
	Relaksacja	0114.7.WF1.A6.R																																													
7	*BHP*	0114.7.WF1.A7.BHP				4																																4	4	0
8	*Szkolenie biblioteczne*	0114.7.WF1.A8.SzB				2																																2	2	0
	razem					36	70	25	25	0	6	20	30	35	65	0	6	0	0	20	30	2	0	0	20	30	2	0	0	30	45	3	0	0	0	0	0	186	481	19
2. PRZEDMIOTY PODSTAWOWE/KIERUNKOWE																																															
1	*Anatomia prawidłowa człowieka*	0114.7.WF1.B/C1-APC	2	1,2		15	20	15	25		3	15	20	15	25		3																					60	150	6
2	*Antropologia*	0114.7.WF1.B/C2.A	1	1		10	25	10	30		3																											20	75	3
3	*Biochemia*	0114.7.WF1.B/C3.B		1		10	15	10	15		2																											20	50	2
4	*Fizjologia*	0114.7.WF1.B/C4.F	3	3														10	15	10	15	2															20	50	2
5	*Psychologia ogólna***	0114.7.WF1.B/C5.PO	1	1		10	15	15	5	5	2																											30	50	2
6	*Psychologia rozwojowa***	0114.7.WF1.B/C6.PR		1		10	15	15	5	5	2																											30	50	2
7	*Psychologia społeczno-wychowawcza***	0114.7.WF1.B/C7.PS-W		2								10	15	10	5	10	2																					30	50	2
8	*Podstawy prawne i organizacyjne systemu oświaty*	0114.7.WF1.B/C8.PPiOSO		2								10	15				1																					10	25	1
9	*Pedeutologia***	0114.7.WF1.B/C9.P		2								10	10			5	1																					15	25	1
10	*Podstawy pracy wychowawczej, opiekuńczej i profilaktycznej nauczyciela***	0114.7.WF1.B/C10.PPWOiPN		1		10	15	15	5	5	2																											30	50	2
11	*Diagnoza nauczycielska i praca z uczniem ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi***	0114.7.WF1.B/C11.DNiPzUzSPE	1	1		10	15	15	5	5	2																											30	50	2
12	*Doradztwo edukacyjno-zawodowe***	0114.7.WF1.B/C12.DE-Z		2								10	10			5	1																					15	25	1
13	*Dydaktyka ogólna*	0114.7.WF1.B/C13.DO	1	1		10	15	15	10		2																											25	50	2
14	*Emisja głosu*	0114.7.WF1.B/C14.EG		2										15	10		1																					15	25	1
15	*Język w procesie kształcenia*	0114.7.WF1.B/C15.JwPK		2								10	15	10	15		2																					20	50	2
16	*Wykład monograficzny z nauk o zdrowiu*	0114.7.WF1.B/C16.WMzNoZ		1,2		10	15				1	10	15				1																					20	50	2
17	*Wykład monograficzny z nauk o kulturze fizycznej*	0114.7.WF1.B/C17.WMzNoKF		3,4														10	15			1	10	15			1											20	50	2
18	*Teoria wychowania fizycznego*	0114.7.WF1.B/C18.TWF	1	1		10	15	15	35		3																											25	75	3
19	*Antropomotoryka*	0114.7.WF1.B/C19.A	2	2								10	15	15	35		3																					25	75	3
20	*Biomechanika*	0114.7.WF1.B/C20.B		3																15	35	2																15	50	2
21	*Profilaktyka zdrowotna*	0114.7.WF1.B/C21.PZ		6																													15	35	10	15	3	25	75	3

						Rozkład godzin																																					
Lp.	Przedmiot	kod	forma zal. po semestrze			I rok												II rok										III rok										Razem godz.	Całkowity nakład pracy studenta	Razem ECTS
						1 semestr						2 semestr						3 semestr					4 semestr					5 semestr					6 semestr							
			E	ZO	Z	I	NK	II	NK	PW	ECTS	I	NK	II	NK	PW	ECTS	I	NK	II	NK	ECTS	I	NK	II	NK	ECTS	I	NK	II	NK	ECTS	I	NK	II	NK	ECTS			
22	*Historia kultury fizycznej*	0114.7.WF1.B/C22.HKF		3														15	35			2															15	50	2
23	*Metodyka wychowania fizycznego*	0114.7.WF1.B/C23.MWF	4	2,3,4								15	35	10	15		3	10	15	15	35	3			20	30	2											70	200	8
24	*Pierwsza pomoc przedmedyczna*	0114.7.WF1.B/C24.PPP		4																					15	35	2											15	50	2
25	*Rytmika i taniec*	0114.7.WF1.B/C25.RiT		5																										15	35	2						15	50	2
26	*Teoria sportu dzieci i młodzieży*	0114.7.WF1.B/C26.TSDiM	4	4																			10	15	15	35	3											25	75	3
27	*Zabawy i gry ruchowe*	0114.7.WF1.B/C27.ZiGR		4																			10	15	15	35	3											25	75	3
28	*Teoria i metodyka gimnastyki*	0114.7.WF1.B/C28.TiMG		3,4																15	35	2			15	35	2											30	100	4
29	*Teoria i metodyka lekkiej atletyki*	0114.7.WF1.B/C29.TiMLA		2,3										15	35		2			15	35	2																30	100	4
30	*Teoria i metodyka pływania*	0114.7.WF1.B/C30.TiMP		3,4,5, 6														5		5	15	1			10	15	1			10	15	1			10	15	1	40	100	4
31	*Teoria i metodyka koszykówki*	0114.7.WF1.B/C31.TiMK		2,3										15	35		2			15	35	2																30	100	4
32	*Teoria i metodyka piłki nożnej*	0114.7.WF1.B/C32.TiMPN		5,6																										15	35	2			15	35	2	30	100	4
33	*Teoria i metodyka piłki ręcznej*	0114.7.WF1.B/C33.TiMPR		4,5																					15	35	2			15	35	2						30	100	4
34	*Teoria i metodyka piłki siatkowej*	0114.7.WF1.B/C34.TiMPS		3,4																15	35	2			15	35	2											30	100	4
35	*Obóz zimowy narciarski*	0114.7.WF1.B/C35.OZN		4																					60		2											60	60	2
36	*Obóz letni*	0114.7.WF1.B/C36.OL		2										60			2																					60	60	2
37	*Podstawy metodyki badań*	0114.7.WF1.B/C37.PMB		3														5	20	10	15	2																15	50	2
38	*Żywienie człowieka*	0114.7.WF1.B/C38.ŻC		6																													15	35			2	15	50	2
39	*Rekreacja i turystyka współczesnego człowieka*	0114.7.WF1.B/C39.RiTWC		6																													15	35			2	15	50	2
40	*Turystyka rowerowa*	0114.7.WF1.B/C40.TR		6																															15	35	2	15	50	2
41	*Tenis stołowy*	0114.7.WF1.B/C41.TS		5																										15	35	2						15	50	2
42	*Samoobrona*	0114.7.WF1.B/C42.S		5																										10	15	1						10	25	1
43	*Łyżwiarstwo*	0114.7.WF1.B/C43.Ł		4																										15	35	2						15	50	2
44	*Fitness - ćwiczenia siłowe*	0114.7.WF1.B/C44.F-ĆS		5																										15	35	2						15	50	2
45	*Fitness aerobik*	0114.7.WF1.B/C45.FA		6																															15	35	2	15	50	2
razem						**105**	**165**	**125**	**135**	**20**	**22**	**100**	**150**	**165**	**175**	**20**	**24**	**55**	**100**	**115**	**255**	**21**	**30**	**45**	**180**	**255**	**20**	**0**	**0**	**110**	**240**	**14**	**45**	**105**	**65**	**135**	**14**	**1135**	**2895**	**115**

| Lp. | Przedmiot | kod | forma zal. po semestrze | | | Rozkład godzin | | |